



## JAM FREESTYLE LIBRE

Epreuve gratuite, inscriptions non-obligatoires

### Matériel, équipement et autorisation :

Sont autorisés : VTT, dirt, BMX, skateboard, cruisers, longboard, trottinette, rollers (autres pratiques sur demande aux inscriptions).

Sont interdits: VTTAE, VAE, trottinette électrique, skate électrique et tout autre engin motorisé.

Le rider doit obligatoirement porter :

- Un casque (jet ou bowl mais un casque intégral est vivement conseillé) normé pour la pratique du vélo.
- Un haut (t-shirt, maillot). Les manches longues sont vivement conseillées, tout comme les genouillères ainsi que les dorsales et autres protections pour le haut du corps.
- Des gants longs sont recommandés
- Des chaussures de sport (ou renforcées) sont obligatoires, chaussures ouvertes interdites.

En participant, chaque participant reconnaît avoir souscrit une assurance en responsabilité civile et individuelle accident. Sa responsabilité civile peut être engagée en cas d'accident dû à sa faute.

### DÉROULEMENT

Chaque passage se fait par poule de 5 riders pour une durée de 15 minutes par poule.  
Le rider est libre d'exploiter 100% de la piste et de ses alentours (transferts, sortie etc...).

Le speaker anime la Jam et lance des défis avec des récompenses à la clé.